





















الوثب الطويل

نصائح هامة

مصباح بديل أحضر زجاجة مياه وضعها علم شاشة محمولك.. سيتحول إلم مصباح مباشرة.



تقوم الزجاجة بتوزيع الإشعاع وهكذا يتوهج الضوء ويضمء الغرفة، لكن كن حـــــــــرًا حتم لا تستهلك كل طاقة المحمول.

الوثب الطويل هو رياضة من الرياضات الأولمبية، حيث يقوم اللاعب بالقفر لأبعد مسافة ممكنة. وآخر رقم

فياسمه مسجل كان للاعب الأمريكمه «مايك باويل» وقد سجل مسافة 8.95 م.

أماً عن تاريخ هذه الرياضة فقد ظهرت منذ أيام الإغريق وكانت من الرياضات التمء لها أهمية كبيرة؛ لأن الناس فمء ذلك الوقت كانوا يحتاجون "إلمء عبور الأنهار والخنادق والكشير مــن الـعــوائــق الصبيعية، حيث لـم يكن هناك طرق ممهدة فمء ذلك الوقت، ولأنها رياضة مهمة



مُوحِد. وُدِحَد ريحي مسيد. فقد كانت ضمن الألعاب الأولمبية الأساسية التمع كان يتم لعيها فمء الأعياد الأولمبية.



فــه منطقة جبال «الألــب» يقود الناس سياراتهم بحرص شديد حتم لا يصطدموا بأمـ مخلوق برمــ مثل الدببة.



أمــا الـطـيـارون فــيــكــونــون دريصين علم ألا يصطدموا بالمتزلجين.

مياراة الأسبوع

ألعاب الربيع

يحتفل الجميع بعيد «شـم النسيم».. وكانت اللعبة هـذا العـام تحتاج فقط إله «بالون» و«كعكة».. ويعطه حكم المباراة الإشارة للاعبين حتم يبدعوا فهء النفخ أو يبدعوا فهء أكل الكعكة.. والفائز هو صاحب أكبر بالونة بعد انتهاء الزمن المحدد للعبة وهو دقيقتان.



ومن المغترض أن تنتهدء اللعبة فدء جو ممتلدة بالضحك والمرح.

يجب ألا يكون الحكم بطيئًا بمعناء أن يقول: «قضمة.. نفخ.. قضمة.. نفخ..» حتاء لا ينتهاء الوقت بسرعة .. بل يجب أن تكون أوامره سريعة وغير منتظمة: «قضمة، نفخ، نفخ، قضمة»؛ وهكذا ستمتلاءً البالونات ببواقاء الكعك مما ع يجعل اللعبة مضحكة.

المياضي

... كان هناك قطيع من الخنازير البرية ترغب فده لعب الكرة.. لكن معرفتها بقوانين اللعبة كانت مجدودة.. وكانت نتيجة المباراة : تكسير المكان وخمسة مصابين.. أما الأهداف فكانت النتيجة 6:4 لصالح العريق الضيف.

للختزير الجرع جسد ورأس ضخمان وقوائم قصيرة نسبيًا، ومراء الخنزير سميك ويريد سمكة فمع الشتاء، ويتراوح لونه من الرمادي ويتراوح لونه من الرمادي الداكن إلى الأسود والبنيء، إلا أن هناك اختلافًا بنمط الألوان

EV-MM 0117/5





















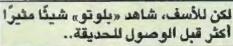




























وفي الوقت نفسه،

انتهت «میمی»

من الرياضة..















وكالأكرين المالي

































































ربمالي

السنجاب هو نـوع مـن الـقـوارض، ويعتبر مـن الثدييات الصغيرة، وتوجد أنواع عديدة من السناجب، من أشهرها: السنجاب الأحمر، والسنجاب الرمادم، والسنجاب الطائر.

يختلف غذاء السناجب حسب الخبوع والـمـوسـم؛ فغم الربيع تأكل البراعم، والزهور، وهذلك الـحـشـرات.. وفمه الصيف تتغذمه أساسًا علمه الغواكه؛ وفمه الحريف تأكل البذور بما فمه ذلك الصنوبر ولـحـزن الاحتياطمه لغصل الشباء.

تمتد فترة حمل أتثاث السنجاب إلاء ما بين 36-45 يومًا. وقد تنجب عددًا ما بين 2 - 6 من الصغار.

تعيش السناجب فائ فتحات الأشجار؛ إلا أنّها تبناء لنفسها أعشاشًا خاصة من الأغصان المغطاة بالأوراق. وتبناء السناجب فائد نصف الكرة الشمالاء أعشاشًا قوية مخصصة للشتاء. ويتم بناء هذه الأعشاش بأوراق الشجر الجافة وبقايا لحاء الأشجار صغيرة الحجم.

> توجد اضر انواع السناخت فقد الملاجد المدارية وخاصة مت «ماليزيا» وجزر «الغند» السرمية

سناحب الأشجار حيوانات شديدة الحذر ونشطة، ويزيد نشاطها بصورة رئيسية أثناء ساعات البهار، علمه النقيض من أغلب القوارض الأحرى.

يتميز حيوان السنجاب بقدرة علمه التخطيط وجمع الغذاء وتخزينه ويؤدمه ذلك بنشاط ويحمع السنجاب ما يقرب من 2000 من البندق ومخروطات الصنوبر ويقوم بإخفائها فمه نجو 100 مخزن.





معلى التركية الله والمعلوم المعلى المعلى المعلى المعلى المواري المعلى المعلى

المُ يَعِدُ وَلَا يَالِمُ وَلَا يَالِيهِ فَي مِن اللَّهِ فِي اللَّهِ وَإِلَا اللَّهِ لَا اللَّهِ لا الشَّاءِ و حافظ على شكل قلب موجودة في الصفحة الأولى من اللغز بالصورة الرابعة.. وأيضًا سيارة خضراء كانت موجودة بثافذة المحل والأن الم















هجي























































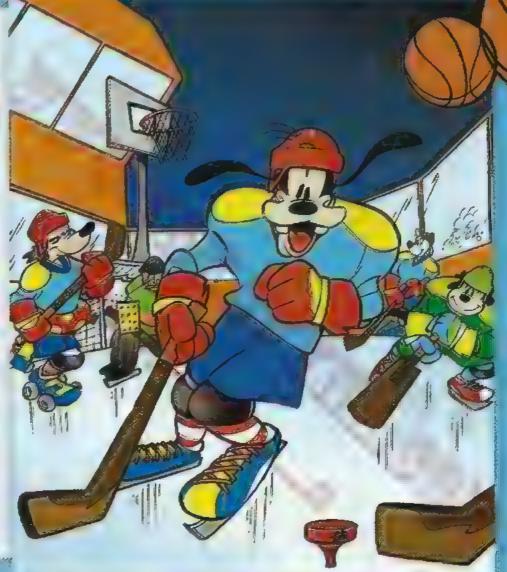








يبدو أن «بندق» مستمتع جـدًا بلعبة «هوكر» الجليد ولكن للأسـف هـنــاك 6 تفاصيل غير صحيحـة فـر الــــصـــورة، هـل يمكنك إيجادها؟



الكلمات المتقاطعة

بأسأل

(1) غانات

(2) يوضع على السلطة

(معكوسة)، وبخ

(3) من أبطال مجلة «ميكن» (معكوسة)

(4) جمع (يلون)

(5) عكس (آخر) (معكوسة)

(6) جواب، نشرب فیه الماء

أفقيًا:

(1) جمع (الطير)

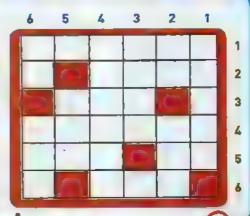
(2) عَكُسُ «خَرُوجِ»

(3) ارتفاع

(4) جمع (البنك)

(5) أداة نفي، من حروف

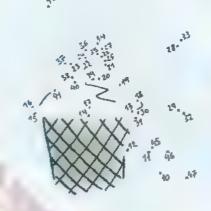
الهجاء (6) كبير في السن





كرات السلة

حُرات السلة ت<mark>ملأ المكان، واضح أن هناك لاعبًا ي</mark>حتاج لتمرين أكثر للتصويب ناحية الشبكة، صل النقاط بالترتيب لتعرف، ثم حاول معرفة عدد الكرات الموجودة في الصفحتين.







أَحُمِلُ الْمربِعَاتَ الفارغةَ بالأرقامُ مِنْ 1 إلى 9: بحيث لا يتكرر أى رقم مرتين في أي صف أفقى أو رأسي أو أي مربع فرعي (3x3).

كراث المبلة



«بندق» ممثلئ بالنشاط اليوم، فهو

يلعب ثلاث رياضات ولكن أدواته الرياضية

ليست معه، يا ترى ما هي الأدوات التي

بحتاجها في كل رياضة؟

الحلواء

شبكة غاصة بغرة السلة، قاعرة عرة جوالف، إلاجبات اللاعب ايست خاصة بالجلير، اللاعب يرتدى عبواسة، مضرير غير مضمي للعبة «هوكي» الجلير، لاعب يرتدى القبعة الخطا،

«هوكي» الجليد

(E-E).

الترتيب: (1 - 1)، (2 - ب)،

شلاشات الثلاث

8	6	9	Þ	2	4	ε	1	9
					9			
8	4	2	I.	6	ε	Þ	В	9
6	2	Ź	ε	9	8		S	Þ
9	8	8	6	Þ	L	7	ε	5
Þ	Į.	ε	g	4	2	6	9	В
		7	9	ŀ	9	8	6	Z
Į.	9				Þ			
1	C	9	7	5	В	a	t _z	1

•	6	-6	m/s	1

,		ii: 10	-		-	
	м		\$1 1			
1		-		9	1	
1	٢		ĒC.		2	-
	2	T				4
ı	Ŷ	2	51	Ţ,		Ė,
	F	2	Ç	9		

(PR) عدماً بيا ويوشيما المعالمية جرابة() إله

معاعلقتماا تارملتاإ

किम्भागिर्ग











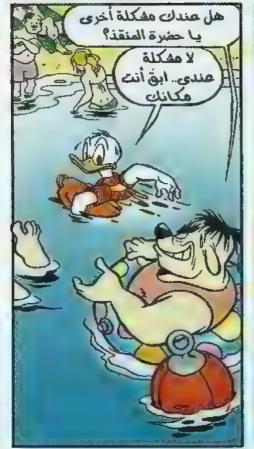






























المثلاث المثلاث































